

〈栄養日報・月報・年報〉

2025/03/19

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2025年4月1日(火) ~ 2025年4月30日(水)

献立種類: 乳児

食品群名	総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定															
				エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	ビタミン活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩			
	g	g	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	g	g		
穀類	米	742.00	35.33	34.0	121	2.1	0.3	27.4	0	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0		
	パン類	58.50	2.79	7.0	9	0.3	0.2	1.4	12	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	めん類	173.34	8.25	12.0	15	0.4	0.1	3.0	5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
	その他の穀類	102.47	4.88	6.5	18	0.4	0.1	3.7	12	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0		
いも類	芋類	31.00	1.48	12.0	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
	いも類加工品	11.66	0.56	1.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
砂糖及び甘味類		58.65	2.79	4.5	10	0.0	0.0	2.5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
豆類	大豆製品	89.90	4.28	6.0	6	0.4	0.5	0.1	0	6	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	大豆、その他の豆類	22.00	1.05	2.5	3	0.2	0.1	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
種実類		1.60	0.08	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
野菜類	緑黄色野菜	522.90	24.90	25.0	8	0.4	0.0	1.9	8	16	0.2	114	0.01	0.02	6	0.7	0.0		
	その他の野菜類	779.50	37.12	35.0	10	0.5	0.0	2.4	1	9	0.1	1	0.01	0.01	7	0.7	0.0		
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
果実類	果実類	160.00	7.62	20.0	7	0.1	0.0	1.7	0	0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		
	果実加工品	173.00	8.24	3.5	5	0.0	0.0	1.3	0	0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		
きのこ類		39.40	1.88	3.0	1	0.0	0.0	0.1	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
藻類	藻類	5.11	0.24	0.5	1	0.0	0.0	0.1	10	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
魚介類	魚介類(生)	160.00	7.62	10.0	10	1.4	0.4	0.0	10	2	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0		
	干物、塩蔵、缶詰	27.96	1.33	2.5	4	0.3	0.2	0.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	練製品	24.00	1.14	0.5	1	0.1	0.0	0.2	9	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
肉類	肉類(生)	373.00	17.76	13.0	37	3.2	2.6	0.0	9	1	0.2	4	0.05	0.03	0	0.0	0.0		
	肉加工品	60.00	2.86	1.5	5	0.3	0.2	0.3	10	5	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
卵類		27.00	1.29	5.5	2	0.2	0.1	0.0	2	1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
乳類	牛乳	3826.70	182.22	160.0	111	6.0	6.9	8.7	75	200	0.0	69	0.07	0.27	2	0.0	0.2		
	乳製品	22.00	1.05	20.0	3	0.1	0.1	0.3	4	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
油脂類	植物性	39.57	1.88	1.5	13	0.0	1.4	0.1	12	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	動物性	21.90	1.04	0.5	8	0.0	0.9	0.0	2	0	0.0	8	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
調味料類	食塩	0.58	0.03	0.2	0	0.0	0.0	0.0	11	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	醤油	44.74	2.13	2.0	2	0.2	0.0	0.2	123	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		
	味噌	42.20	2.01	2.0	4	0.3	0.1	0.4	99	2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3		
	その他の調味料	110.60	5.27	4.5	13	0.2	0.5	1.7	154	3	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.4		
その他	その他	772.30	36.78	25.0	51	0.9	1.8	7.7	49	21	0.6	0	0.01	0.01	1	0.2	0.1		
	その他1	555.40	26.45	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
合計					481	18.0	16.5	66.1	627	277	1.8	208	0.19	0.36	18	2.6	1.3		
基準値					461	19.1	12.8	0.0	0	211	2.3	186	0.25	0.27	20	0.0	1.5		
充足率					104.34	94.24	128.91	-	-	131.28	78.26	111.83	76.00	133.33	90.00	-	86.67		

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合計
162 kcal	72 kcal	149 kcal	11.6 g	11.1 g	198 人	198 人	0 人	0 人	198 人	0 人	594 人

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比	
$\frac{162}{481} \times 100 =$	33.7 %	$100 - 30.9 - (\frac{18.0 \times 4}{481} \times 100) =$	54.2 %	$\frac{18.0 \times 4}{481} \times 100 =$	15.0 %	$\frac{16.5 \times 9}{481} \times 100 =$	30.9 %	$\frac{11.6}{18.0} \times 100 =$	64.4 %
動物性脂質比		カルシウム・リン比率							
$\frac{11.1}{16.5} \times 100 =$	67.3 %	277.0 :	328.0 =						
		1 :	1.2						

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2025年4月1日(火) ~ 2025年4月6日(日)

	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)	4月6日(日)
	E 591 kcal 蛋白 21.0 g 脂質 23.2 g 食塩 1.6 g	E 417 kcal 蛋白 18.1 g 脂質 13.8 g 食塩 0.7 g	E 412 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 16.4 g 食塩 1.7 g	E 550 kcal 蛋白 17.3 g 脂質 16.0 g 食塩 2.1 g	E 379 kcal 蛋白 15.0 g 脂質 13.9 g 食塩 1.6 g	
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	■牛乳 牛乳 100 g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g	■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100 g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100 g ■星たべよ 星たべよ 1枚	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	■鶏そぼろ丼 米 50 g 鶏ミンチ 36 g 玉ねぎ 18 g 濃口しょうゆ 1.2 g 上白糖 0.6 g みりん 0.48g 風味だし汁 21.6 g 片栗粉 0.36g なたね油 0.24g ほうれん草 18 g 人参 3.6 g 濃口しょうゆ 2.4 g 上白糖 1.2 g のり 0.6 g ■ひじき煮 揚げ 3 g ひじき 1.5 g インゲン 3 g 人参 3 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 17 g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1 g 味噌 4 g	■ご飯 米 40 g ■赤魚の生姜煮 赤魚 1/2切 濃口しょうゆ 1 g 水 12.8 g しょうが 0.9 g 上白糖 0.8 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■もやしと青菜の和え物 もやし 18 g 小松菜 14 g 人参 3.6 g 細切り蒲鉾 5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■湯葉のすまし汁 湯葉 0.6 g えのき 5 g 人参 5 g みつば 1 g うす口しょうゆ 0.8 g 塩 0.01g	■ロールパン ロールパン 1ﾊﾟｯｸ ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.2 g マーマレード 5.4 g じゃが芋 15 g 塩 0.3 g ■カリフラワーのサラダ カリフラワー 25 g 人参 4 g ツナ 4 g 和風ドレッシング 4 g ■野菜スープ チンゲン菜 12 g 玉ねぎ 8 g 人参 3.6 g コンソメ 0.8 g うす口しょうゆ 0.3 g 塩 0.01g	■ハヤシライス 米 50 g 牛肉 20 g マッシュルーム 4 g 玉ねぎ 30 g 人参 4 g なたね油 0.2 g 水 50 g コンソメ 0.26g ケチャップ 2 g 上白糖 2 g 塩 0.01g ビーフシチュールー 6 g ハヤシフレーク 6 g ■わかめのさっぱり和え わかめ 0.4 g 白菜 35 g コーン 3 g 人参 5 g ポン酢 1 g 上白糖 0.5 g ごま油 0.01g ■みかん缶 みかん缶 30 g	■焼きそば 焼きそば 1/2玉 豚肉 20 g キャベツ 12 g 玉ねぎ 10 g 人参 4 g なたね油 0.2 g 焼きそばソース 6 g お好みソース 6 g 濃口しょうゆ 0.08g 塩 0.01g 粉かつお 0.5 g 青のり 0.1 g ■えのきの味噌汁 えのき 5 g 人参 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g ■パイン缶 パイン缶 30 g	
	3時	3時	3時	3時	3時	3時
	■牛乳 牛乳 100 g ■フライドポテト シューストポテト 50 g 塩 0.01g パセリ 1 g 植物油 4 g	■牛乳 牛乳 100 g ■りんご寒天 寒天 0.4 g 水 12 g アップルジュース 40 g 上白糖 2.4 g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■お茶 ほうじ茶 100 g ■お好み焼き キャベツ 20 g 天かす 1 g 人参 3.6 g 豚ミンチ 6 g 小麦粉 7.8 g 鶏卵 5 g 風味だし汁 5 g お好みソース 1.51g 粉かつお 0.26g 青のり 0.11g	■牛乳 牛乳 100 g ■スコーン 小麦粉 12.5 g ベーキングパウダー 0.5 g 無塩バター 2.5 g 上白糖 2.25g 塩 0.01g 牛乳 6 g いちごジャム 4.2 g	■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2025年4月7日(月) ~ 2025年4月13日(日)

4月7日(月)			4月8日(火)			4月9日(水)			4月10日(木)			4月11日(金)			4月12日(土)			4月13日(日)														
E 480 kcal	蛋白 18.5 g	脂質 16.8 g	E 324 kcal	蛋白 14.3 g	脂質 7.9 g	E 493 kcal	蛋白 19.3 g	脂質 18.8 g	E 510 kcal	蛋白 20.1 g	脂質 13.6 g	E 541 kcal	蛋白 15.7 g	脂質 19.2 g	E 464 kcal	蛋白 13.6 g	脂質 13.6 g															
食塩 1.2 g			食塩 0.9 g			食塩 1.1 g		食塩 1.3 g	食塩 1.3 g			食塩 1.7 g		食塩 1.7 g	食塩 1.1 g																	
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食														
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g																	
■たべっこベイビー たべっこベイビー 5 g			■マリー マリービスケット 1枚			■ビスコ ビスコ 1枚			■バナナ バナナ 1/3本			■サラダせん サラダせん 1枚			■ばりんこ ばりんこ 1枚																	
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食														
■豚丼 米 40 g 豚肉 30 g 玉ねぎ 30 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g みりん 1.8 g 上白糖 1.4 g			■肉うどん うどん 1/3玉 牛肉 25 g 玉ねぎ 15 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g うす口しょうゆ 0.8 g みりん 0.8 g 風味だし汁 123 g			■ご飯 米 40 g 豚肉 25 g 玉ねぎ 24 g キャベツ 20 g 人参 5 g ピーマン 6 g チキンスープ 0.1 g 濃口しょうゆ 0.1 g 赤だし 3 g 酒 1 g 上白糖 1.2 g なたね油 0.2 g			■ご飯 米 40 g ■白身魚のバター醤油焼き ホキ 1/2切 酒 0.6 g 濃口しょうゆ 1 g みりん 0.6 g 無塩バター 2 g 小松菜 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g			■ご飯 米 40 g ■豚肉コロッケ 国産豚肉 コロッケ40g 1個 植物油 4 g ケチャップ 3 g とんかつソース 2 g キャベツ 10 g 塩 0.01g			■ご飯 米 50 g 鶏ミンチ 15 g 人参 5.6 g 玉ねぎ 5.6 g ねぎ 1.5 g コーン 5 g チキンスープ 0.8 g 濃口しょうゆ 0.6 g 塩 0.01g			■春雨スープ 春雨 5 g 玉ねぎ 8 g 人参 5 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g			■チャーハン 米 50 g 鶏ミンチ 15 g 人参 5.6 g 玉ねぎ 5.6 g ねぎ 1.5 g コーン 5 g チキンスープ 0.8 g 濃口しょうゆ 0.6 g 塩 0.01g			■大豆と大根の煮物 大豆 12 g 大根 15 g 人参 4 g 干し椎茸 0.2 g 濃口しょうゆ 1.5 g 上白糖 0.7 g 酒 2.5 g みりん 0.7 g			■小松菜の味噌汁 小松菜 10 g 揚げ 1.5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■黄桃 黄桃缶 30 g		
■キャベツのおかか和え キャベツ 25 g 人参 5 g かつお節 0.8 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g			■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40 g グリーンピース 3 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.8 g みりん 0.8 g 風味だし汁 17 g			■もやしの中華サラダ もやし 25 g きゅうり 8 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ごま油 0.8 g 塩 0.01g			■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■春雨スープ 春雨 5 g 玉ねぎ 8 g わかめ 0.2 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g			■わかめの味噌汁 わかめ 0.4 g 玉ねぎ 8 g 揚げ 1.8 g 味噌 4 g			■みかん缶 みかん缶 30 g														
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時														
■牛乳 牛乳 100 g			■お茶 ほうじ茶 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g														
■ちんすこう 小麦粉 10.5 g 片栗粉 3 g 上白糖 5.3 g なたね油 4.72g			■たこ焼き たこやき 2個 とんかつソース 4 g 青のり 0.1 g 粉かつお 0.1 g			■きな粉ふのラスク おつゆ麩 5 g マーガリン 6 g 上白糖 8 g きな粉 5 g			■マシュマロサンド 全粒粉クッキー 4枚 マシュマロ 2個			■メープル蒸しパン メープルシロップ 4 g ホットケーキミックス 16 g 牛乳 10 g			■源氏パイ 源氏パイ 1枚			■ラムネ ラムネ 1個														

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2025年4月14日(月) ~ 2025年4月20日(日)

4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)			4月17日(木)			4月18日(金)			4月19日(土)			4月20日(日)		
E	524 kcal	蛋白 21.8 g	E	354 kcal	蛋白 12.6 g	E	699 kcal	蛋白 17.4 g	E	508 kcal	蛋白 19.4 g	E	449 kcal	蛋白 21.1 g	E	419 kcal	蛋白 13.3 g			
脂質	18.9 g	食塩 1.4 g	脂質	7.3 g	食塩 1.9 g	脂質	37.9 g	食塩 2.5 g	脂質	19.6 g	食塩 1.2 g	脂質	15.7 g	食塩 1.6 g	脂質	11.8 g	食塩 1.6 g			
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食					
■牛乳 牛乳 100 g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5 g			■牛乳 牛乳 100 g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g			■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本			■牛乳 牛乳 100 g ■サラダせん サラダせん 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■ハッピーターン ハッピーターン 1個					
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食					
■ご飯 米 50 g ■麻婆豆腐 木綿豆腐 40 g 豚ミンチ 27 g しょうが 0.5 g 玉ねぎ 10 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g なたね油 0.2 g ごま油 0.2 g みりん 1.4 g 味噌 3.2 g 水 21 g 片栗粉 0.9 g ■餃子 餃子 1個 ■中華スープ もやし 12 g えのき 5 g にら 1 g チキンスープ 1 g 塩 0.01g			■きつねうどん うどん 1/3玉 揚げ 8 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.6 g かまぼこ 5 g ほうれん草 10 g 人参 5 g しめじ 5 g 濃口しょうゆ 6.5 g みりん 0.5 g 風味だし汁 123 g ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 22 g 人参 4 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.3 g ■バナナ バナナ 1/3本			■カレーライス 米 40 g 牛肉 25 g じゃが芋 16 g 玉ねぎ 30 g 人参 10 g カレールー 16 g なたね油 0.2 g 水 50 g ■キャベツとインゲンのサラダ キャベツ 25 g インゲン 5 g 人参 5 g コーン 3 g ごまだれ 5 g ■みかん缶 みかん缶 30 g			■☆お誕生会☆ ■ご飯 米 40 g ■鶏の唐揚げ 鶏肉 2枚 しょうが 0.1 g 濃口しょうゆ 1.2 g みりん 0.6 g 塩 0.01g 片栗粉 2 g 植物油 2.5 g ブロッコリー 10 g 塩 0.01g ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 30 g 人参 5 g ごま 0.5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■箸ご飯 米 40 g 揚げ 3 g たけのこ 10 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1.6 g うす口しょうゆ 0.4 g 塩 0.08g ■鯖の塩焼き さば 1/2切 塩 0.01g 酒 0.7 g なたね油 0.2 g ■チンゲン菜のお浸し チンゲン菜 30 g 人参 5 g かつお節 0.8 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g 風味だし汁 1 g ■白菜の味噌汁 白菜 10 g さつま揚げ 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■ウインナーピラフ 米 50 g ウインナー 10 g 玉ねぎ 15 g 人参 8 g グリーンピース 3 g マッシュルーム 5 g なたね油 1 g コンソメ 1.5 g 塩 0.1 g ■コンソメスープ コンソメ 0.8 g うす口しょうゆ 0.4 g 塩 0.01g ■パイナップル缶 パイナップル缶 30 g					
3時			3時			3時			3時			3時			3時					
■牛乳 牛乳 100 g ■スティックケーキ ホットケーキミックス 10 g 鶏卵 2 g 牛乳 7.5 g チーズ 5 g 上白糖 2.5 g			■お茶 ほうじ茶 100 g ■鮭わかめおにぎり 米 36 g わかめ御飯(鮭) 1 g			■牛乳 牛乳 100 g ■ツナサンド 食パン 2/4枚 ツナ 10 g 玉ねぎ 10 g エッグケア 5 g			■牛乳 牛乳 100 g ■プリンアラモード プリンミックス 12.9 g 水 55 g ホイップ 4 g 黄桃缶 10 g			■牛乳 牛乳 100 g ■杏仁豆腐 パイナップル 16 g 黄桃缶 17 g 杏仁豆腐 14 g			■牛乳 牛乳 100 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ルヴァンクッキー 全粒粉クッキー 1枚					

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2025年4月21日(月) ~ 2025年4月27日(日)

4月21日(月)			4月22日(火)			4月23日(水)			4月24日(木)			4月25日(金)			4月26日(土)			4月27日(日)					
E	496 kcal	蛋白 20.3 g	E	412 kcal	蛋白 20.0 g	E	582 kcal	蛋白 17.5 g	E	539 kcal	蛋白 18.7 g	E	217 kcal	蛋白 7.5 g	E	434 kcal	蛋白 13.9 g						
脂質	17.1 g	食塩 1.8 g	脂質	11.9 g	食塩 1.4 g	脂質	25.0 g	食塩 1.5 g	脂質	18.6 g	食塩 1.6 g	脂質	11.6 g	食塩 0.4 g	脂質	14.2 g	食塩 2.4 g						
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食					
■牛乳 牛乳 100 g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5 g			■牛乳 牛乳 100 g ■マリー マリービスケット 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本			■牛乳 牛乳 100 g ■サラダせん サラダせん 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■ばりんこ ばりんこ 1枚								
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食					
■親子丼 米 40 g 鶏卵 20 g 鶏肉 20 g 玉ねぎ 30 g みつば 1 g 上白糖 0.5 g みりん 0.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g 酒 1.5 g 風味だし汁 10 g ■豆菜サラダ 大豆 5 g 小松菜 25 g ツナ 5 g 人参 5 g ごまだれ 4 g ■さつま揚げの味噌汁 さつま揚げ 5 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■ご飯 米 40 g ■白身魚の西京焼き ホキ 1/2切 白味噌 4 g みりん 1 g 上白糖 0.5 g ブロッコリー 10 g 塩 0.01g ■白菜と厚揚げの煮物 白菜 35 g 厚揚げ 10 g 人参 5 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g ■豆腐のすまし汁 絹ごし豆腐 12 g 玉ねぎ 10 g かまぼこ 4 g うす口しょうゆ 0.8 g 塩 0.01g			■ご飯 米 40 g ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1個 デミソース 15 g ケチャップ 6.75g 人参 10 g コンソメ 0.2 g 上白糖 0.2 g ■グリーンサラダ ブロッコリー 18 g きゅうり 5 g ツナ 4 g 和風ドレッシング 4 g ■コンソメスープ コンソメ 0.8 g 塩 0.01g うす口しょうゆ 0.5 g 玉ねぎ 14 g 人参 5 g パセリ 1 g			■ご飯 米 40 g ■チャプチェ 豚肉 25 g 春雨 5.4 g 玉ねぎ 18 g 人参 4.5 g ピーマン 5 g 干し椎茸 0.2 g うす口しょうゆ 3 g チキンスープ 0.4 g 上白糖 1.5 g ごま 0.8 g ごま油 0.2 g ■焼売 焼売 2個 ■わかめスープ わかめ 0.5 g 玉ねぎ 14 g コーン 4 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g			■お弁当会			■チキンライス 米 40 g 塩 0.01g コンソメ 1.3 g 鶏肉 20 g 玉ねぎ 13.6 g 人参 9 g なたね油 0.5 g 塩 0.01g コンソメ 1.5 g ケチャップ 6.8 g ■野菜スープ 玉ねぎ 10 g ブロッコリー 10 g 人参 5 g コーン 4 g コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g ■青りんごゼリー 青りんごゼリー 1個								
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時					
■牛乳 牛乳 100 g ■あんこホットケーキ ホットケーキ 2/4枚 こしあん 10 g			■牛乳 牛乳 100 g ■カルピス寒天 寒天 0.5 g 水 37 g カルピス 8 g ■星たべよ 星たべよ 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■クッキー 小麦粉 16 g 上白糖 5.5 g 牛乳 0.7 g 無塩バター 12 g			■牛乳 牛乳 100 g ■マシュマロボン菓子 ボン菓子 8 g マシュマロ 6.4 g 有塩バター 5.4 g			■牛乳 牛乳 100 g ■源氏パイ 源氏パイ 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個											

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2025年4月28日(月) ~ 2025年4月30日(水)

4月28日(月)		4月29日(火)		4月30日(水)				
E 468 kcal	蛋白 21.2 g	E kcal	蛋白 g	E 473 kcal	蛋白 18.8 g			
脂質 14.4 g	食塩 1.7 g	脂質 g	食塩 g	脂質 10.0 g	食塩 1.7 g			
朝食		朝食		朝食				
■牛乳 牛乳 100 g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g				■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚				
昼食		昼食		昼食				
■牛丼 米 40 g 牛肉 30 g 玉ねぎ 30 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g みりん 1.8 g 上白糖 1.4 g ■カリフラワーのごま和え カリフラワー 25 g 人参 4 g ごま 0.3 g うす口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.4 g えのき 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g		■昭和の日		■ミートスパゲティ スパゲティ 40 g 塩 0.01g 合挽きミンチ 24 g 玉ねぎ 20 g 人参 5 g マッシュルーム 10 g なたね油 0.2 g トマトホール缶 20 g ケチャップ 6.4 g ウスターソース 1.9 g ■キャベツのサラダ キャベツ 25 g パプリカ(赤) 5 g コーン 4 g 青じそドレッシング 4 g ■コンソメスープ コンソメ 0.8 g うす口しょうゆ 0.4 g 塩 0.01g 人参 8 g 玉ねぎ 8 g パセリ 1 g				
3時		3時		3時				
■牛乳 牛乳 100 g ■ウインナーパン ウインナー 20 g ホットケーキミックス 15 g ヨーグルト 5 g 牛乳 2.5 g なたね油 2.4 g				■お茶 ほうじ茶 100 g ■夕焼けおにぎり 米 36 g 人参 10 g ちりめんじゃこ 3 g うす口しょうゆ 0.4 g みりん 0.3 g				

<栄養日報・月報・年報>

2025/03/19

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2025年4月1日(火)~2025年4月30日(水)

献立種類: 幼児

食品群名	総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定													
				エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	βカロテン	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩	
	g	g	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	
穀類	米	927.50	44.17	42.0	151	2.7	0.4	34.3	1	2	0.4	0	0.04	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	77.00	3.67	12.0	11	0.4	0.3	1.8	16	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	266.67	12.70	16.0	21	0.6	0.1	4.4	8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	その他の穀類	128.10	6.10	8.5	22	0.5	0.1	4.6	15	3	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
いも類	芋類	38.75	1.85	15.0	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
	いも類加工品	14.58	0.69	2.0	2	0.0	0.0	0.6	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		72.74	3.46	5.5	12	0.0	0.0	3.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	112.38	5.35	7.5	7	0.6	0.6	0.1	0	8	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	27.50	1.31	3.0	3	0.3	0.2	0.2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.01	0.10	1.0	1	0.0	0.0	0.0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	648.65	30.89	30.0	10	0.5	0.0	2.3	11	21	0.2	142	0.01	0.02	8	0.9	0.0
	その他の野菜類	974.16	46.39	45.0	12	0.6	0.0	3.1	2	11	0.1	1	0.02	0.01	8	0.8	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	30.00	1.43	20.0	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	果実加工品	216.25	10.30	4.0	7	0.0	0.0	1.6	1	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
きのこ類		49.25	2.35	3.5	1	0.1	0.0	0.2	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	6.41	0.31	0.5	1	0.0	0.0	0.2	13	2	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類(生)	160.00	7.62	10.0	10	1.4	0.4	0.0	10	2	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	34.96	1.66	2.0	4	0.4	0.3	0.0	10	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	30.00	1.43	0.5	2	0.2	0.0	0.2	12	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	486.25	23.15	15.0	48	4.1	3.3	0.0	12	1	0.2	5	0.06	0.05	0	0.0	0.0
	肉加工品	85.00	4.05	1.5	7	0.5	0.3	0.4	13	7	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		33.75	1.61	10.0	2	0.2	0.2	0.0	2	1	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	2583.39	123.02	100.0	76	4.1	4.7	5.9	51	135	0.0	47	0.05	0.19	2	0.0	0.2
	乳製品	27.50	1.31	20.0	3	0.1	0.2	0.3	5	3	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	49.42	2.35	2.0	17	0.0	1.8	0.1	15	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	26.88	1.28	1.0	10	0.0	1.1	0.0	3	0	0.0	9	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.69	0.03	0.5	0	0.0	0.0	0.0	13	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	55.30	2.63	3.8	2	0.2	0.0	0.2	153	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	味噌	51.75	2.46	3.2	4	0.3	0.1	0.5	121	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	137.34	6.54	7.0	15	0.2	0.6	2.2	191	4	0.1	4	0.00	0.00	0	0.1	0.5
その他	その他	1052.13	50.10	30.0	54	1.1	1.9	8.2	58	22	1.0	1	0.02	0.01	2	0.2	0.1
	その他1	691.05	32.91	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					517	19.1	16.6	75.1	739	231	2.6	221	0.21	0.31	22	3.1	1.5
基準値					508	21.0	14.2	0.0	551	228	2.2	192	0.28	0.32	20	3.0	1.4
充足率					101.77	90.95	116.90	-	134.12	101.32	118.18	115.10	75.00	96.88	110.00	103.33	107.14

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合計
205 kcal	76 kcal	149 kcal	11.0 g	10.2 g	0 人	774 人	0 人	0 人	774 人	0 人	1548 人

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比	
$\frac{205}{517} \times 100 = 39.7 \%$		$100 - 28.9 - (\frac{19.1 \times 4}{517} \times 100) = 56.3 \%$		$\frac{19.1 \times 4}{517} \times 100 = 14.8 \%$		$\frac{16.6 \times 9}{517} \times 100 = 28.9 \%$		$\frac{11.0}{19.1} \times 100 = 57.6 \%$	
動物性脂質比		カルシウム・リン比率							
$\frac{10.2}{16.6} \times 100 = 61.4 \%$		231.0 : 309.0 =	1 : 1.3						

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2025年4月1日(火) ~ 2025年4月6日(日)

4月1日(火)		4月2日(水)		4月3日(木)		4月4日(金)		4月5日(土)		4月6日(日)	
E	662 kcal	蛋白	22.9 g	E	432 kcal	蛋白	17.8 g	E	401 kcal	蛋白	19.7 g
脂質	25.4 g	食塩	1.8 g	脂質	12.1 g	食塩	0.8 g	脂質	16.2 g	食塩	2.2 g
E	590 kcal	蛋白	18.1 g	E	420 kcal	蛋白	15.9 g	脂質	14.6 g	食塩	2.3 g
脂質	13.9 g	食塩	1.9 g	脂質	13.9 g	食塩	1.9 g	脂質	13.9 g	食塩	1.9 g
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食	
■鶏そぼろ丼 米 62.5 g 鶏ミンチ 45 g 玉ねぎ 22.5 g 濃口しょうゆ 1.5 g 上白糖 0.75g みりん 0.6 g 風味だし汁 27 g 片栗粉 0.45g なたね油 0.3 g ほうれん草 22.5 g 人参 4.5 g 濃口しょうゆ 3 g 上白糖 1.5 g のり 0.75g ■ひじき煮 揚げ 3.75g ひじき 1.88g インゲン 3.75g 人参 3.75g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 1.25g みりん 1.25g 風味だし汁 21.25g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1.25g 玉ねぎ 15 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g		■ご飯 米 50 g ■赤魚の生姜煮 赤魚 1/2切 濃口しょうゆ 1 g 水 12.8 g しょうが 0.9 g 上白糖 0.8 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■もやしと青菜の和え物 もやし 22.5 g 小松菜 17.5 g 人参 4.5 g 細切り蒲鉾 6.25g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■湯葉のすまし汁 湯葉 0.75g えのき 6.25g 人参 6.25g みつば 1.25g うす口しょうゆ 1 g 塩 0.01g		■ロールパン ロールパン 1パック ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 3枚 濃口しょうゆ 2.75g マーマレード 6.75g じゃが芋 18.75g 塩 0.38g ■カリフラワーのサラダ カリフラワー 31.25g 人参 5 g ツナ 5 g 和風ドレッシング 5 g ■野菜スープ チンゲン菜 15 g 玉ねぎ 10 g 人参 4.5 g コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.38g 塩 0.01g		■ハヤシライス 米 62.5 g 牛肉 25 g マッシュルーム 5 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 12.5 g なたね油 0.25g 水 62.5 g コンソメ 0.33g ケチャップ 2.5 g 上白糖 2.5 g 塩 0.01g ビーフシチュールー 7.5 g ハヤシフレーク 7.5 g ■わかめのさっぱり和え わかめ 0.5 g 白菜 43.75g コーン 3.75g 人参 6.25g ポン酢 1.25g 上白糖 0.63g ごま油 0.01g ■みかん缶 みかん缶 37.5 g		■焼きそば 焼きそば 2/3玉 豚肉 25 g キャベツ 15 g 玉ねぎ 12.5 g 人参 5 g なたね油 0.25g 焼きそばソース 7.5 g お好みソース 7.5 g 濃口しょうゆ 0.1 g 塩 0.01g 粉かつお 0.63g 青のり 0.13g ■えのきの味噌汁 えのき 6.25g 人参 6.25g ねぎ 1.25g 味噌 5 g ■パイン缶 パイン缶 37.5 g			
3時		3時		3時		3時		3時		3時	
■牛乳 牛乳 150 g ■フライドポテト シューストポテト 62.5 g 塩 0.01g パセリ 1.25g 植物油 5 g		■牛乳 牛乳 150 g ■りんご寒天 寒天 0.5 g 水 15 g アップルジュース 50 g 上白糖 3 g ■星たべよ 星たべよ 2枚		■お茶 ほうじ茶 150 g ■お好み焼き キャベツ 25 g 天かす 1.25g 人参 4.5 g 豚ミンチ 7.5 g 小麦粉 9.75g 鶏卵 6.25g 風味だし汁 6.25g お好みソース 1.89g 粉かつお 0.33g 青のり 0.14g		■牛乳 牛乳 150 g ■スコーン 小麦粉 15.63g ベーキングパウダー 0.63g 無塩バター 3.13g 上白糖 2.81g 塩 0.01g 牛乳 7.5 g いちごジャム 5.25g		■牛乳 牛乳 150 g ■ビスコ ビスコ 2枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 2個			

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2025年4月7日 (月) ~ 2025年4月13日 (日)

4月7日 (月)			4月8日 (火)			4月9日 (水)			4月10日 (木)			4月11日 (金)			4月12日 (土)			4月13日 (日)		
E 528 kcal	蛋白 19.8 g	脂質 17.0 g	E 309 kcal	蛋白 13.5 g	脂質 4.6 g	E 526 kcal	蛋白 20.8 g	脂質 18.6 g	E 468 kcal	蛋白 19.0 g	脂質 12.4 g	E 600 kcal	蛋白 16.6 g	脂質 19.3 g	E 501 kcal	蛋白 13.9 g	脂質 12.4 g			
	食塩 1.4 g			食塩 1.3 g			食塩 1.5 g			食塩 1.5 g			食塩 1.9 g			食塩 1.2 g				
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食		
■豚丼 米 50 g 豚肉 37.5 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 6.25g ねぎ 1.88g 濃口しょうゆ 1.25g うす口しょうゆ 1.25g みりん 2.25g 上白糖 1.75g ■キャベツのおかか和え キャベツ 31.25g 人参 6.25g かつお節 1 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.5 g 玉ねぎ 10 g 揚げ 2.25g 味噌 5 g			■肉うどん うどん 2/3玉 牛肉 31.25g 玉ねぎ 18.75g 人参 6.25g ねぎ 1.88g うす口しょうゆ 1 g みりん 1 g 風味だし汁 153.75g ■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 50 g グリンピース 3.75g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 21.25g ■みかん缶 みかん缶 37.5 g			■ご飯 米 50 g ■ホイコーロー 豚肉 31.25g 玉ねぎ 30 g キャベツ 25 g 人参 6.25g ピーマン 7.5 g チキンスープ 0.13g 濃口しょうゆ 0.13g 赤だし 3.75g 酒 1.25g 上白糖 1.5 g なたね油 0.25g ■もやしの中華サラダ もやし 31.25g きゅうり 10 g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ごま油 1 g 塩 0.01g ■中華スープ えのき 6.25g 玉ねぎ 10 g わかめ 0.25g チキンスープ 1 g 塩 0.01g			■ご飯 米 50 g ■白身魚のバター醤油焼き ホキ 1/2切 酒 0.6 g 濃口しょうゆ 1 g みりん 0.6 g 無塩バター 2 g 小松菜 12.5 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■白菜のポン酢和え 白菜 43.75g 人参 6.25g コーン 3.75g ポン酢 1.8 g 上白糖 1 g ■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 12.5 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g			■ご飯 米 50 g ■豚肉コロッケ 国産豚肉 コロケ40g 1+1/2個 植物油 5 g ケチャップ 3.75g とんかつソース 2.5 g キャベツ 12.5 g 塩 0.01g ■大豆と大根の煮物 大豆 15 g 大根 18.75g 人参 5 g 干し椎茸 0.25g 濃口しょうゆ 1.88g 上白糖 0.88g 酒 3.13g みりん 0.88g ■小松菜の味噌汁 小松菜 12.5 g 揚げ 1.88g ねぎ 1.25g 味噌 5 g			■チャーハン 米 62.5 g 鶏ミンチ 18.75g 人参 7 g 玉ねぎ 7 g ねぎ 1.88g コーン 6.25g チキンスープ 1 g 濃口しょうゆ 0.75g 塩 0.01g ごま油 0.25g ■春雨スープ 春雨 6.25g 玉ねぎ 10 g 人参 6.25g チキンスープ 1 g 塩 0.01g ■黄桃 黄桃缶 37.5 g					
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時		
■牛乳 牛乳 150 g ■ちんすこう 小麦粉 13.13g 片栗粉 3.75g 上白糖 6.63g なたね油 5.9 g			■お茶 ほうじ茶 150 g ■たこ焼き たこやき 3個 とんかつソース 5 g 青のり 0.13g 粉かつお 0.13g			■牛乳 牛乳 150 g ■きな粉ふのラスク おつゆ麩 6.25g マーガリン 7.5 g 上白糖 10 g きな粉 6.25g			■牛乳 牛乳 150 g ■マシュマロサンド 全粒粉クッキー 6枚 マシュマロ 3個			■牛乳 牛乳 150 g ■メープル蒸しパン メープルシロップ 5 g ホットケーキミックス 20 g 牛乳 12.5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■源氏パイ 源氏パイ 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個					

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2025年4月14日 (月) ~ 2025年4月20日 (日)

4月14日 (月)			4月15日 (火)			4月16日 (水)			4月17日 (木)			4月18日 (金)			4月19日 (土)			4月20日 (日)		
E 613 kcal	蛋白 25.0 g	脂質 20.8 g	E 414 kcal	蛋白 12.8 g	脂質 4.7 g	E 824 kcal	蛋白 19.6 g	脂質 42.8 g	E 568 kcal	蛋白 22.2 g	脂質 22.2 g	E 447 kcal	蛋白 21.0 g	脂質 13.0 g	E 455 kcal	蛋白 13.0 g	脂質 10.3 g			
	食塩 1.8 g			食塩 2.7 g			食塩 3.3 g			食塩 1.5 g			食塩 1.7 g			食塩 2.1 g				
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食		
■ご飯 米 62.5 g ■麻婆豆腐 木綿豆腐 50 g 豚ミンチ 33.75g しょうが 0.63g 玉ねぎ 12.5 g 人参 6.25g ねぎ 1.88g なたね油 0.25g ごま油 0.25g みりん 1.75g 味噌 4 g 水 26.25g 片栗粉 1.13g ■餃子 餃子 2個 ■中華スープ もやし 15 g えのき 6.25g にら 1.25g チキンスープ 1.25g 塩 0.01g			■きつねうどん うどん 2/3玉 揚げ 10 g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.75g かまぼこ 6.25g ほうれん草 12.5 g 人参 6.25g しめじ 6.25g 濃口しょうゆ 8.13g みりん 0.63g 風味だし汁 153.75g ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 27.5 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.38g ■バナナ バナナ 1/2本			■カレーライス 米 50 g 牛肉 31.25g じゃが芋 20 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 12.5 g カレールー 20 g なたね油 0.25g 水 62.5 g ■キャベツとインゲンのサラダ キャベツ 31.25g インゲン 6.25g 人参 6.25g コーン 3.75g ごまだれ 6.25g ■みかん缶 みかん缶 37.5 g			■☆お誕生会☆ ■ご飯 米 50 g ■鶏の唐揚げ 鶏肉 3枚 しょうが 0.13g 濃口しょうゆ 1.5 g みりん 0.75g 塩 0.01g 片栗粉 2.5 g 植物油 3.13g ブロッコリー 12.5 g 塩 0.01g ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 37.5 g 人参 6.25g ごま 0.63g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 12.5 g 玉ねぎ 12.5 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g			■箱ご飯 米 50 g 揚げ 3.75g たけのこ 12.5 g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 2 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.1 g ■鯖の塩焼き さば 1/2切 塩 0.01g 酒 0.7 g なたね油 0.2 g ■チンゲン菜のお浸し チンゲン菜 37.5 g 人参 6.25g かつお節 1 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g 風味だし汁 1.25g ■白菜の味噌汁 白菜 12.5 g さつま揚げ 6.25g ねぎ 1.25g 味噌 5 g			■ウインナーピラフ 米 62.5 g ウインナー 12.5 g 玉ねぎ 18.75g 人参 10 g グリンピース 3.75g マッシュルーム 6.25g なたね油 1.25g コンソメ 1.88g 塩 0.13g ■コンソメスープ コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g じゃが芋 17.5 g 玉ねぎ 10 g パセリ 1.25g ■パイン缶 パイン缶 37.5 g					
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時		
■牛乳 牛乳 150 g ■スティックケーキ ホットケーキミックス 12.5 g 鶏卵 2.5 g 牛乳 9.38g チーズ 6.25g 上白糖 3.13g			■お茶 ほうじ茶 150 g ■鮭わかめおにぎり 米 45 g わかめ御飯(鮭) 1.25g			■牛乳 牛乳 150 g ■ツナサンド 食パン 1枚 ツナ 12.5 g 玉ねぎ 12.5 g エッグケア 6.25g			■牛乳 牛乳 150 g ■プリンアラモード プリンミックス 16.13g 水 68.75g ホイップ 5 g 黄桃缶 12.5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■杏仁豆腐 パイン缶 20 g 黄桃缶 21.25g 杏仁豆腐 17.5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚 ■ルヴァンクラッカー 全粒粉クラッカー 2枚					

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2025年4月28日 (月) ~ 2025年4月30日 (水)

4月28日 (月)		4月29日 (火)		4月30日 (水)											
E	510 kcal	蛋白	23.2 g	E	kcal	蛋白	g	E	487 kcal	蛋白	19.0 g				
脂質	14.1 g	食塩	2.1 g	脂質	g	食塩	g	脂質	6.7 g	食塩	1.9 g				
昼食		昼食		昼食											
■牛丼		■昭和の日		■ミートスパゲティ											
米	50 g			スパゲティ	50 g										
牛肉	37.5 g			塩	0.01g										
玉ねぎ	37.5 g			合挽きミンチ	30 g										
人参	6.25g			玉ねぎ	25 g										
ねぎ	1.88g			人参	6.25g										
濃口しょうゆ	1.25g			マッシュルーム	12.5 g										
うす口しょうゆ	1.25g			なたね油	0.25g										
みりん	2.25g			トマトホール缶	25 g										
上白糖	1.75g			ケチャップ	8 g										
■カリフラワーのごま和え				ウスターソース		2.38g									
カリフラワー	31.25g			■キャベツのサラダ											
人参	5 g			キャベツ	31.25g										
ごま	0.38g			パプリカ(赤)	6.25g										
うす口しょうゆ	1 g			コーン	5 g										
上白糖	0.38g			青じそドレッシング	5 g										
■わかめの味噌汁				■コンソメスープ											
わかめ	0.5 g			コンソメ	1 g										
えのき	6.25g			うす口しょうゆ	0.5 g										
ねぎ	1.25g			塩	0.01g										
味噌	5 g			人参	10 g										
				玉ねぎ	10 g										
				パセリ	1.25g										
3時		3時		3時											
■牛乳				■お茶											
牛乳	150 g			ほうじ茶	150 g										
■ウインナーパン				■夕焼けおにぎり											
ウインナー	25 g			米	45 g										
ホットケーキミックス	18.75g			人参	12.5 g										
ヨーグルト	6.25g			ちりめんじゃこ	3.75g										
牛乳	3.13g			うす口しょうゆ	0.5 g										
なたね油	3 g			みりん	0.38g										