



ほけんだより



令和7年3月号



今月の保健行事

3/12(水) 身体測定

3月末にクラス預かりの頓服薬、塗り薬を返却します。

4月からも使用するときには薬札をつけて進級先の担任に渡してください。

流行中の感染症

2月初旬に3歳児でインフルエンザAが流行し、総数9名でした。

美木多小学校でインフルエンザ流行中

**1年間でどのくらい大きくなったかな？
(各値はクラスの平均値です。)**

クラス	項目	R6.4月	R7.2月	増加
1歳児	身長	75.2	85.6	10.4
	体重	9.7	12.0	2.3
2歳児	身長	87.1	94.0	6.9
	体重	12.3	14.5	2.2
3歳児	身長	96.2	102.3	6.1
	体重	14.8	17.1	2.3
4歳児	身長	103.3	109.6	6.3
	体重	17.1	19.6	2.5
5歳児	身長	109.6	115.0	6.4
	体重	18.8	21.1	2.3

「けんこうのきろく」



は進級してからも継続して使用します。もし今、手元があれば担任に提出ください。

5歳児には成長の記録をつけて卒園時にお渡しします。再提出は不要です。



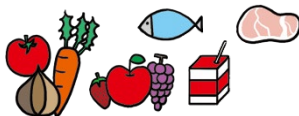
空気の乾燥が続いています！

水分不足で便秘がちに！



→こまめに多く水分摂取を！

皮膚、唇の乾燥



→入浴後、登園前に保湿を！

果物や野菜で繊維質とビタミンを取り、腸活と皮膚の健康保持に！

ゆり組の皆さん

保育園生活もあと1か月ですね。

予防接種をコンプリートして健康に弾みをつけて1年生にスタートしましょう！

