

ほけんだより

令和6年9月号



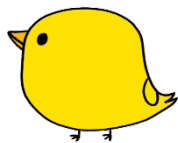
今月の保健行事

9/4(水) 歯科検診 (全園児対象)14時から
 美木多上 田中歯科 田中先生が健診します。

歯のことでのご相談は事前に担任か看護師
 までどうぞ。

健診の結果は9/5(木)にけんこうのきろくで
 お知らせします。確認、サインの上、9/7(土)
 までに返却ください。

9/18 身体計測



流行中の感染症

高熱の症状の子があり、夏風邪
 と診断される子が数人いました。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐ使えるように準備をしておきましょう。

●中身を点検しておきましょう

(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です)。

●薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。

●消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

