

栄 養 月 報

2024年7月1日 ~ 2024年7月31日 (美木多いっちゃん保育園 , 乳児)

食 品 群 名	総給与量 g	平均 給与量 g	食品構成 g	栄 養 価 算 定													
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g	
穀類	米	806.00	38.38	34.0	131	2.3	0.4	29.8	0	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	40.00	1.90	7.0	6	0.2	0.2	1.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	めん類	112.33	5.35	12.0	8	0.2	0.1	1.7	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	118.25	5.63	6.5	21	0.7	0.4	3.6	9	1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
いも類	芋類	28.36	1.35	12.0	1	0.0	0.0	0.2	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	いも類加工品	18.37	0.87	1.5	3	0.0	0.0	0.7	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		79.29	3.78	4.5	15	0.0	0.0	3.6	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	102.85	4.90	6.0	6	0.5	0.4	0.1	2	7	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	1.70	0.08	2.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		1.60	0.08	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	623.36	29.68	25.0	9	0.5	0.0	1.9	10	20	0.2	120	0.01	0.02	8	0.8	0.0
	その他の野菜類	753.90	35.90	35.0	11	0.5	0.1	2.6	1	8	0.1	1	0.01	0.01	6	0.7	0.0
	野菜漬物	1.38	0.07	—	0	0.0	0.0	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	110.00	5.24	20.0	4	0.0	0.0	0.9	0	0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	195.35	9.30	3.5	6	0.0	0.0	1.6	0	1	0.0	1	0.01	0.00	2	0.1	0.0
きのこ類		10.00	0.48	3.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
藻類	藻類	5.81	0.28	0.5	1	0.1	0.0	0.2	8	2	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類(生)	200.00	9.52	10.0	16	1.9	0.9	0.0	11	1	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	17.81	0.85	2.5	2	0.2	0.1	0.0	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	11.25	0.54	0.5	1	0.1	0.0	0.1	5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	438.17	20.87	13.0	38	3.9	2.3	0.0	11	1	0.2	4	0.07	0.04	0	0.0	0.0
	肉加工品	40.00	1.90	1.5	3	0.2	0.2	0.2	4	5	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		61.70	2.94	5.5	4	0.3	0.3	0.1	6	1	0.0	5	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	3438.20	163.72	160.0	100	5.4	6.2	7.9	67	180	0.0	62	0.07	0.25	2	0.0	0.2
	乳製品	53.00	2.52	20.0	3	0.1	0.1	0.4	1	3	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	68.90	3.28	1.5	25	0.0	2.7	0.1	16	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	1.60	0.08	0.5	1	0.0	0.1	0.0	0	0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.61	0.03	0.2	0	0.0	0.0	0.0	22	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	醤油	45.23	2.15	2.0	1	0.2	0.0	0.2	126	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	41.22	1.96	2.0	3	0.2	0.1	0.4	97	2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2
	その他の調味料	104.42	4.97	4.5	10	0.1	0.4	1.5	149	4	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.4
その他	その他	1115.20	53.10	25.0	40	0.6	1.5	5.9	43	17	0.5	0	0.01	0.01	1	0.2	0.1
	その他1	453.96	21.62	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合 計				469	18.2	16.5	64.7	608	257	1.9	205	0.23	0.37	20	2.5	1.3
	基 準 値				461	19.1	12.8	0.0	0	211	2.3	186	0.25	0.27	20	0.0	1.5
	充 足 率				101.74	95.29	128.91	—	—	121.80	82.61	110.22	92.00	137.04	100.00	—	86.67

給食実施状況

穀類エネルギー	脂質エネルギー	蛋白質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合 計
167 kcal	149 kcal	73 kcal	12.3 g	9.5 g	147 人	147 人	0 人	0 人	147 人	0 人	441 人
穀類エネルギー比	脂質エネルギー比	炭水化物エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	P/S比		S : M : P				
$\frac{167}{469} \times 100 = 35.6\%$	$\frac{16.5 \times 9}{469} \times 100 = 31.7\%$	$100 - 31.7 - (\frac{18.2 \times 4}{469} \times 100) = 52.8\%$	$\frac{12.3}{18.2} \times 100 = 67.6\%$	$\frac{9.5}{16.5} \times 100 = 57.6\%$	$\frac{2.27}{6.01} = 0.38$		6.01 : 4.99 : 2.27 = 3 : 2.5 : 1.1				

栄 養 月 報

2024年7月1日 ~ 2024年7月31日 (美木多いっちゃん保育園 , 幼児)

食 品 群 名	総給与量 g	平均 給与量 g	食品構成 g	栄 養 価 算 定													
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	リチル活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g	
穀類	米	995.00	47.38	42.0	162	2.9	0.4	36.8	1	3	0.4	0	0.04	0.01	0	0.3	0.0
	パン類	40.00	1.90	12.0	6	0.2	0.2	1.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	めん類	178.34	8.49	16.0	13	0.4	0.1	2.6	8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	150.34	7.16	8.5	27	0.9	0.5	4.6	12	1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
いも類	芋類	40.00	1.90	15.0	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	いも類加工品	23.41	1.11	2.0	4	0.0	0.0	0.9	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		99.74	4.75	5.5	18	0.0	0.0	4.6	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	128.56	6.12	7.5	7	0.7	0.5	0.1	3	9	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	大豆、その他の豆類	2.13	0.10	3.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.00	0.10	1.0	1	0.0	0.0	0.0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	779.40	37.11	30.0	11	0.6	0.1	2.4	13	25	0.3	150	0.02	0.03	10	1.1	0.0
	その他の野菜類	946.84	45.09	45.0	14	0.6	0.1	3.3	1	10	0.1	1	0.02	0.01	7	0.9	0.0
	野菜漬物	1.74	0.08	—	0	0.0	0.0	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	62.50	2.98	20.0	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	果実加工品	244.19	11.63	4.0	8	0.1	0.0	2.0	0	1	0.0	1	0.01	0.00	2	0.1	0.0
きのこ類		12.50	0.60	3.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
藻類	藻類	7.27	0.35	0.5	1	0.1	0.0	0.2	10	2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.0
魚介類	魚介類(生)	200.00	9.52	10.0	16	1.9	0.9	0.0	11	1	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	22.27	1.06	2.0	3	0.3	0.2	0.0	5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	14.06	0.67	0.5	1	0.1	0.0	0.1	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	577.96	27.52	15.0	50	5.1	3.0	0.0	15	1	0.3	5	0.09	0.06	1	0.0	0.0
	肉加工品	60.00	2.86	1.5	5	0.3	0.2	0.3	5	7	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		77.14	3.67	10.0	6	0.4	0.4	0.2	8	2	0.1	7	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	1997.76	95.13	100.0	58	3.2	3.6	4.6	39	105	0.0	36	0.04	0.15	1	0.0	0.1
	乳製品	66.25	3.15	20.0	4	0.1	0.2	0.5	2	3	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	86.31	4.11	2.0	31	0.0	3.4	0.2	20	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	動物性	2.00	0.10	1.0	1	0.0	0.1	0.0	0	0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.71	0.03	0.5	0	0.0	0.0	0.0	26	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	醤油	56.93	2.71	3.8	2	0.2	0.0	0.3	159	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	味噌	51.54	2.45	3.2	4	0.3	0.1	0.5	121	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	130.57	6.22	7.0	13	0.2	0.5	1.9	186	6	0.1	3	0.00	0.00	0	0.1	0.5
その他	その他	1544.51	73.55	30.0	38	0.7	1.5	5.3	46	13	0.8	1	0.01	0.02	2	0.2	0.1
	その他1	569.34	27.11	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合 計				506	19.3	16.0	73.0	707	194	2.9	215	0.26	0.31	23	3.4	1.6
	基 準 値				508	21.0	14.2	0.0	551	228	2.2	192	0.28	0.32	20	3.0	1.4
	充 足 率				99.61	91.90	112.68	—	128.31	85.09	131.82	111.98	92.86	96.88	115.00	113.33	114.29

給食実施状況

穀類エネルギー	脂質エネルギー	蛋白質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合 計
208 kcal	144 kcal	77 kcal	11.7 g	8.0 g	0 人	595 人	0 人	0 人	595 人	0 人	1190 人
穀類エネルギー比	脂質エネルギー比	炭水化物エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	P/S比		S:M:P				
$\frac{208}{506} \times 100 = 41.1\%$	$\frac{16.0 \times 9}{506} \times 100 = 28.5\%$	$100 - 28.5 - (\frac{19.3 \times 4}{506} \times 100) = 56.2\%$	$\frac{11.7}{19.3} \times 100 = 60.6\%$	$\frac{8.0}{16.0} \times 100 = 50.0\%$	$\frac{2.70}{5.00} = 0.54$		5.00 : 5.40 : 2.70 = 3 : 3.2 : 1.6				

献立予定(実施)表

(2024年 7月 1日~2024年 7月 7日)

7月 1日 (月)	7月 2日 (火)	7月 3日 (水)	7月 4日 (木)	7月 5日 (金)	7月 6日 (土)	7月 7日 (日)
E 521kcal 蛋白 19.1g 脂質 23.1g 食塩 1.1g	E 391kcal 蛋白 17.9g 脂質 11.1g 食塩 1.2g	E 407kcal 蛋白 16.7g 脂質 12.1g 食塩 1.2g	E 571kcal 蛋白 16.2g 脂質 23.4g 食塩 1.5g	E 393kcal 蛋白 12.7g 脂質 8.6g 食塩 1.0g	E 175kcal 蛋白 6.9g 脂質 9.4g 食塩 0.4g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 米 40.00g ■鶏肉の香味焼き 鶏肉 2枚 しょうが 0.10g ねぎ 1.00g 濃口しょうゆ 2.00g 酒 0.50g 塩 0.01g 上白糖 0.30g ごま油 0.50g なたね油 2.00g ブロッコリー 10.00g 塩 0.01g ■小松菜のツナ和え 小松菜 30.00g ツナ 5.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.25g ■大根の味噌汁 大根 16.00g 人参 5.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■ご飯 米 40.00g ■豆腐のチャンプルー 鶏卵 17.50g 木綿豆腐 22.00g 豚肉 30.00g もやし 10.00g 玉ねぎ 12.00g にら 5.00g 人参 5.40g 粉かつお 0.30g 濃口しょうゆ 2.00g だしの素 0.20g ごま油 0.20g ■白菜の和え物 白菜 39.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■ご飯 米 40.00g ■白身魚のタルタル焼き ホキ 1/2切 塩 0.01g エッグケア 5.00g 玉ねぎ 5.00g パセリ 1.00g インゲン 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■カラフルサラダ ブロッコリー 22.00g パプリカ(赤) 3.60g パプリカ(黄) 3.60g 和風ドレッシング 3.00g ■オニオンスープ コンソメ 0.80g うす口しょうゆ 0.40g 塩 0.01g 玉ねぎ 12.00g 人参 5.00g パセリ 1.00g	■ご飯 米 40.00g ■牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 2/3個 植物油 4.00g ケチャップ 3.00g とんかつソース 2.00g キャベツ 10.00g 塩 0.01g ■金平ごぼう ごぼう 25.00g 人参 5.00g 揚げ 3.00g ごま 0.80g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 1.00g ごま油 0.50g ■なすの味噌汁 なす 12.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■散らし寿司 米 50.00g 酢 3.00g 三温糖 3.00g 塩 0.01g きゅうり 6.00g 錦糸玉子 20.00g 人参 5.00g かにかま 6.25g 桜でんぶ 1.00g のり 1.00g ■カリフラワーのおかか和え カリフラワー 25.00g 人参 5.00g 粉かつお 0.80g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.50g ■七夕そうめん汁 そうめん 4.00g 人参 5.00g みつば 1.00g うす口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g	■お弁当会	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.00g ■ちんすこう 小麦粉 10.50g 片栗粉 3.00g 上白糖 5.30g なたね油 5.30g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■杏仁豆腐 パイナップル 15.20g 黄桃缶 16.15g 杏仁豆腐 13.30g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■フルーツヨーグルト ヨーグルト 40.00g パイナップル 5.00g みかん缶 5.00g コーンフレーク 3.00g 上白糖 5.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ふのラスク おつゆ麩 8.00g マーガリン 8.00g 上白糖 6.00g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■すいか すいか 50.00g ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

献立予定(実施)表

(2024年 7月 8日~2024年 7月14日)

7月 8日 (月)	7月 9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月14日 (日)
E 388kcal 蛋白 18.7g 脂質 11.6g 食塩 1.2g	E 480kcal 蛋白 19.9g 脂質 19.9g 食塩 1.9g	E 538kcal 蛋白 23.7g 脂質 16.8g 食塩 1.5g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g	E 413kcal 蛋白 16.1g 脂質 13.8g 食塩 1.3g	E 314kcal 蛋白 14.5g 脂質 11.0g 食塩 1.2g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚		■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 米 40.00g ■鯖の味噌煮 さば 1/2切 酒 0.80g 上白糖 1.20g みりん 0.65g 白味噌 2.00g しょうが 0.10g 濃口しょうゆ 1.00g 風味だし汁 4.00g インゲン 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 30.00g コーン 3.00g 人参 5.00g 和風ドレッシング 3.00g ■麩のすまし汁 おつゆ麩 1.00g 人参 5.00g みつば 1.00g うす口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g	■ご飯 米 40.00g ■麻婆豆腐 木綿豆腐 40.00g 豚ミンチ 27.00g しょうが 0.50g 玉ねぎ 10.00g 人参 5.00g ねぎ 1.50g なたね油 0.20g ごま油 0.20g チキンスープ 1.00g 濃口しょうゆ 2.00g みりん 1.40g 味噌 3.20g 水 21.00g 片栗粉 0.90g ■餃子 餃子 1個 ■チンゲン菜のスープ チンゲン菜 12.00g 玉ねぎ 10.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g	■牛丼 米 50.00g 牛肉 43.20g 玉ねぎ 43.20g ねぎ 1.80g 濃口しょうゆ 1.20g うす口しょうゆ 1.20g みりん 2.16g 上白糖 1.68g ■もやしのナムル もやし 35.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.25g ごま油 0.20g 塩 0.01g ■ちくわの味噌汁 ちくわ 5.00g 玉ねぎ 10.00g 人参 6.00g 味噌 4.00g	■★わくわくフェスタ	■ご飯 米 40.00g ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.20g マーマレード 5.40g アスパラ 10.00g 塩 0.01g ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 25.00g 人参 4.00g ツナ 4.00g ごまだれ 4.00g ■じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 10.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■五目うどん うどん 1/3玉 豚肉 20.00g かまぼこ 5.00g 玉ねぎ 15.00g 人参 5.00g ねぎ 1.50g うす口しょうゆ 1.00g みりん 0.80g 風味だし汁 123.00g ■キャベツのゆかり和え キャベツ 40.00g しその香 1.00g 濃口しょうゆ 0.10g ■パイン缶 パイン缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■チヂミ 豚ミンチ 7.00g にら 4.00g 玉ねぎ 3.50g 小麦粉 9.00g 片栗粉 1.80g 水 10.80g 鶏卵 3.50g ボン酢 1.00g ごま油 0.20g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ポップコーン ポップコーン 5.00g なたね油 2.00g 塩 0.01g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ももケーキ 小麦粉 6.20g ベーキングパウダー 0.63g 鶏卵 13.50g なたね油 3.80g 上白糖 6.30g 牛乳 2.50g 黄桃缶 8.00g		■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■カルピス寒天 寒天 0.50g 水 37.00g カルピス 8.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚	

献立予定(実施)表

(2024年 7月15日~2024年 7月21日)

7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月21日 (日)
	E 526kcal 蛋白 17.0g 脂質 19.5g 食塩 1.4g	E 414kcal 蛋白 17.2g 脂質 9.6g 食塩 1.6g	E 346kcal 蛋白 12.2g 脂質 7.2g 食塩 1.7g	E 625kcal 蛋白 22.6g 脂質 25.6g 食塩 0.9g	E 471kcal 蛋白 14.6g 脂質 14.5g 食塩 1.6g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	■牛乳 牛乳 100.00g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■ばりんこ ばりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	■☆お誕生日会☆ ■ご飯 米 40.00g ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1個 デミソース 15.00g ケチャップ 6.75g 人参 10.00g コンソメ 0.01g 上白糖 0.01g ■コールスローサラダ キャベツ 25.00g きゅうり 8.00g 人参 3.60g エッグケア 3.00g 酢 0.50g 上白糖 0.30g 塩 0.01g ■コンソメスープ コンソメ 0.80g うす口しょうゆ 0.40g 塩 0.01g 玉ねぎ 14.00g 人参 3.60g パセリ 1.00g	■ビビンバ風ごはん 米 50.00g 牛肉 35.00g うす口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.50g ごま油 0.20g ほうれん草 18.00g 大根 8.00g 人参 8.00g うす口しょうゆ 1.30g 上白糖 0.65g ごま油 0.20g ごま 0.80g ■春雨の中華和え 春雨 4.00g 人参 5.00g インゲン 15.00g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.25g ごま油 0.20g 塩 0.01g ■わかめスープ わかめ 0.40g 玉ねぎ 12.00g コーン 3.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g	■中華そば 中華そば 1/3玉 豚肉 15.00g コーン 3.00g もやし 20.00g 人参 5.00g チンゲン菜 10.00g チキンスープ 1.00g 濃口しょうゆ 3.50g 塩 0.01g ごま油 0.30g 水 160.00g ■冬瓜と人参のくず煮 冬瓜 38.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 1.00g みりん 1.00g 風味だし汁 17.00g 片栗粉 0.60g ■みかん缶 みかん缶 30.00g	■ご飯 米 40.00g ■鮭の野菜あんかけ 鮭 1/2切 なたね油 0.20g 小松菜 15.00g 玉ねぎ 10.00g 人参 3.00g うす口しょうゆ 0.80g みりん 0.50g 酢 0.80g 風味だし汁 25.00g 片栗粉 0.30g ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 4.00g グリーンピース 3.00g うす口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.80g みりん 0.80g 風味だし汁 17.00g ■玉ねぎの味噌汁 人参 5.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■チャーハン 米 50.00g ウインナー 18.00g 人参 6.80g 玉ねぎ 6.80g ねぎ 1.50g コーン 5.00g チキンスープ 0.60g 濃口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g ごま油 0.25g ■かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 16.00g 玉ねぎ 8.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g ■パイン缶 パイン缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
	■牛乳 牛乳 100.00g ■ケーキアラモード 小麦粉 8.00g ベーキングパウダー 0.60g 鶏卵 7.20g 無塩バター 1.60g 上白糖 4.80g 牛乳 5.00g 黄桃缶 8.00g パイン缶 8.00g ホイップ 5.00g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■たこ焼き たこやき 2個 とんかつソース 4.00g 青のり 0.10g 粉かつお 0.10g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■菜飯おにぎり 米 36.00g 菜めしの素 1.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■きな粉クッキー 小麦粉 23.00g きな粉 1.70g なたね油 10.00g 上白糖 10.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■アスバラガスビスケット アスバラガスビスケット 5.00g ■源氏パイ 源氏パイ 1枚	

献立予定(実施)表

(2024年 7月22日～2024年 7月28日)

7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月28日 (日)
E 490kcal 蛋白 21.3g 脂質 15.7g 食塩 1.8g	E 466kcal 蛋白 15.5g 脂質 17.9g 食塩 1.6g	E 466kcal 蛋白 21.0g 脂質 19.6g 食塩 1.3g	E 517kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.8g 食塩 1.4g	E 624kcal 蛋白 19.4g 脂質 24.9g 食塩 2.4g	E 426kcal 蛋白 13.4g 脂質 11.7g 食塩 1.6g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイビー たべっこベイビー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■鶏そぼろ丼 米 50.00g 鶏ミンチ 45.00g 玉ねぎ 18.00g 上白糖 1.50g みりん 0.48g 濃口しょうゆ 3.00g 風味だし汁 21.60g 片栗粉 0.36g なたね油 0.60g ほうれん草 18.00g 人参 3.60g 上白糖 1.20g 濃口しょうゆ 2.40g のり 0.60g ■インゲンのおかか和え インゲン 24.00g 人参 5.00g 粉かつお 0.80g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.40g 玉ねぎ 12.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■焼きそば 焼きそば 1/2玉 12.50g 豚肉 20.00g キャベツ 16.00g 玉ねぎ 1.50g 人参 5.00g なたね油 0.20g 焼きそばソース 8.00g お好みソース 8.00g 濃口しょうゆ 0.08g 塩 0.01g 粉かつお 0.01g 青のり 0.01g ■中華スープ 椎茸 5.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g ■パイン缶 パイン缶 30.00g	■ご飯 米 40.00g ■さわらの西京焼き さわら 1/2切 1.00g 酒 1.00g 白味噌 4.00g みりん 1.00g 上白糖 0.50g ブロッコリー 10.00g 塩 0.01g ■ひじき煮 揚げ 2.85g ひじき 2.00g グリーンピース 2.85g 人参 2.85g うす口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.50g みりん 0.50g 風味だし汁 8.00g ■豆腐のすまし汁 絹ごし豆腐 12.00g 人参 5.00g みつば 1.00g うす口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g	■ご飯 米 40.00g ■豚肉のチンジャオロース風 豚肉 25.00g うす口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ごま油 0.20g 玉ねぎ 25.00g 三色ピーマン 20.00g たけのこ 10.00g なたね油 0.20g チキンスープ 0.20g うす口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.40g 酒 0.10g ごま油 0.50g ■焼売 焼売 2個 ■春雨スープ 春雨 4.00g わかめ 0.40g にら 1.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g	■夏野菜カレー 米 50.00g 合挽きミンチ 25.00g なす 15.00g 玉ねぎ 30.00g 人参 10.00g かぼちゃ 10.00g カレールー 16.00g なたね油 0.60g 水 50.00g ■ほうれん草とツナの和風サラ ほうれん草 32.00g 人参 5.00g ツナ 5.00g 和風ドレッシング 3.00g ■みかん缶 みかん缶 30.00g	■ウインナーピラフ 米 50.00g ウインナー 10.00g 玉ねぎ 15.00g 人参 8.00g グリーンピース 3.00g マッシュルーム 5.00g なたね油 1.00g コンソメ 1.50g 塩 0.10g ■じゃが芋のスープ コンソメ 0.80g うす口しょうゆ 0.40g 塩 0.01g じゃが芋 14.00g 玉ねぎ 8.00g パセリ 1.00g ■黄桃 黄桃缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.00g ■オレンジ寒天 寒天 0.40g 水 12.00g オレンジジュース 40.00g 上白糖 3.50g ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■コンソメポテト シューストポテト 49.00g 植物油 2.00g 塩 0.01g コンソメ 0.01g	■牛乳 牛乳 100.00g ■シュガーパイ パイシート 15.00g グラニュー糖 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■プリン プリンミックス 12.90g 水 55.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■プレーンクッキー 小麦粉 10.50g 片栗粉 1.70g ベーキングパウダー 0.18g マーガリン 4.60g 上白糖 2.70g 牛乳 0.70g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■マリー マリービスケット 1枚	

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 7月29日~2024年 7月31日)

7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)			
E 481kcal 蛋白 22.9g 脂質 19.1g 食塩 1.1g	E 460kcal 蛋白 23.4g 脂質 15.6g 食塩 1.3g	E 375kcal 蛋白 16.3g 脂質 15.6g 食塩 1.8g			
朝食	朝食	朝食			
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベビー たべっこベビー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚			
昼食	昼食	昼食			
■ご飯 米 40.00g ■鯖の香味焼き さば 1/2切 しょうが 0.10g ねぎ 1.00g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.20g 酒 0.25g 塩 0.01g ごま油 0.20g 小松菜 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 4.00g 人参 5.00g グリーンピース 3.00g うす口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.50g みりん 0.50g 風味だし汁 8.00g ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 12.00g 人参 5.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■菜飯 米 40.00g 菜めしの素 1.00g ■冷しゃぶ 豚肉 45.00g キャベツ 20.00g きゅうり 15.00g トマト 10.00g ごまだれ 8.00g ■インゲンのおかか和え インゲン 24.00g 人参 5.00g 粉かつお 0.80g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ■豆腐のすまし汁 絹ごし豆腐 15.00g えのき 5.00g ねぎ 1.00g うす口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g	■ロールパン ロールパン 1パック ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.00g 上白糖 0.50g みりん 1.00g プロッコリー 15.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■コーンサラダ キャベツ 25.00g 人参 5.00g コーン 5.00g 青じそドレッシング 3.00g ■コンソメスープ チンゲン菜 10.00g 人参 5.00g コンソメ 1.00g うす口しょうゆ 0.50g 塩 0.01g			
3時	3時	3時			
■牛乳 牛乳 100.00g ■メープルふのラスク おつゆ麩 8.00g メープルシロップ 2.00g 上白糖 4.00g なたね油 4.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■とうもろこし とうもろこし 1/4本 塩 0.01g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 30.00g 牛乳 30.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚			